Gegužės 27-28 d. Radviliškio sporto arenoje vyko JKA (Japonų karatė asociacija) karatė mokomasis – atestacinis seminaras ir Dan egzaminai. Treniruotes pravedė Prancūzijos JKA vyr. instruktorius Daniel Lautier (7 Dan).

D. Lautier vienas iš nedaugelio europiečių, turintis Japonų Karatė Asociacijos 7 Daną (karatė kvalifikacijos laipsnis). Jis du kartus per metus vyksta į Japoniją pagilinti karatė žinių. Meistras iš Prancūzijos priminė, kaip svarbu karatė kelyje ugdyti tobulą charakterį, siekti dvasinės stiprybės, gerbti etiketo principus ir nepamiršti karatė tradicijų. Taip pat demonstravo karatė technikos praktines panaudojimo galimybes. Užsiėmimuose dalyvavo ir Gytarių progimnazijos mokinė **Anastasija Šarpilo**. Dalyvaudamas tokiuose renginiuose pasitikrini savo fizines-technines galimybes, pastebi kaip sportuoja, ko pasiekę kiti karatekos, atsiranda įvairių minčių, įgyjama praktinių žinių, tiksliau išmoksti atlikti kata veiksmus, juos pritaikyti praktikoje, sužinai kaip treniruojasi geriausi pasaulio karatekos (karatistai).

Per treniruotes Sensėjus (mokytojas) iš Prancūzijos akcentavo, kad kiekvienas mokinys, išlaikęs aukštesnį diržą, tampa atsakingas už žemesnius diržus turinčių mokinių ugdymą. Todėl ateityje, užsiėmimų metu šias tradicijas puoselėsime.

Pasibaigus seminarui Daniel Lautier pasidžiaugė susirinkusiųjų noru giliau pažinti karatė etiketą, tradicijas, mokymo paslaptis. Seminaro dalyviai taip pat liko patenkinti įgytomis žiniomis ir lauks naujų susitikimų (daugiau inf. www. empido.lt).

Tr. Gintaras Melinis

Nuotraukose: akimirkos iš seminaro.

{gallery}2017-jka-seminaras{/gallery}