

There are no translations available.



Dominykos - Kotrynos (5B klasės mokinės) mamos pakviesti, lankémés jos darbovietėje ir darbavomės kūrybinėse dirbtuvėse. Jogos dirbtuvėse išbandéme tempimo ir stiprybės pratimus gerinančius kūno ištvermę, lankstumą, fizinę jégą bei susikaupimo pratimus. Muzikinėse dirbtuvėse išbandéme Gongų garsų terapiją, sužinojome apie garsų harmonizuojantį poveikį, išbandéme garso relaksaciją, pabandéme groti archainiais instrumentais. Meno dirbtuvėse piešdami fraktalus ugdomė asmeninius gebėjimus.

Klasės vadovė Irma Bartkevičienė

{gallery}2018-jogos_dirbtuves{/gallery}