

Dominykos - Kotrynos (5B klasės mokinės) mamos pakviesti, lankėmės jos darbovietėje ir darbavomės kūrybinėse dirbtuvėse. Jogos dirbtuvėse išbandėme tempimo ir stiprybės pratimus gerinančius kūno ištvermę, lankstumą, fizinę jėgą bei susikaupimo pratimus. Muzikinėse dirbtuvėse išbandėme Gongų garsų terapiją, sužinojome apie garsų harmonizuojantį poveikį, išbandėme garso relaksaciją, pabandėme groti archainiais instrumentais. Meno dirbtuvėse piešdami fraktalus ugdėme asmeninius gebėjimus.

Klasės vadovė Irma Bartkevičienė

{gallery}2018-jogos_dirbtuves{/gallery}