Netradicinio ugdymo diena "Sveikatingumo diena" šiais metais išaugo į naudingą ir įdomią dieną su įvairiais mokykloje neįprastais sporto ir sveikatinimo užsiėmimais bei paskaitomis. Rytą mokiniai ir mokytojai pradėjo bendra mankšta, kurią vedė mokyklos kūno kultūros mokytojai Antanas Ramanauskas ir Jūratė Barzinskienė. Apšilus ir pabudinus organizmus darbui, mokiniai pasklido po įvairias veiklas. Paskaitą „Sveika mityba ir dantų priežiūra" vedė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Sabina Stugienė. Visų klasių mokiniai nuo priešmokyklinuko iki aštuntoko padedant mokytojams analizavo sveiko maisto piramides, mokėsi skaičiuoti KMI, ruošė sveikesnio maisto receptus Lietuvos švenčių stalui, kūrė komiksus apie sveiką mitybą, mokėsi stalo serviravimo subtilybių, gamino sveikesnio maisto patiekalus, juos pristatė, degustavo, bendravo ir bendradarbiavo. Veiklų aptarimą ir garsų mokinių TAIP tokiems renginiams mokykloje, vainikavo visų sudainuota daina apie sveikesnę gyvenseną, padedant muzikos mokytojai Neringai Ganusauskienei.

Gamtos mokslų mokytoja

Irma Bartkevičienė

{gallery}2019-10-sveikatingumo-diena{/gallery}