There are no translations available.

„Gamta ir žmogus" pamokoje analizuodami temą „Sveika mityba" su mokiniais nusprendėme pasikviesti svečią. Ir šiandien mūsų mokykloje lankėsi daugkartinis Europos klasikinio kultūrizmo čempionas, pasaulio klasikinio kultūrizmo prizininkas, prestižinio turnyro Italijoje Franko Columbu absoliutus trijų kategorijų čempionas, fizinio pasirengimo treneris, Lietuvos sportininkų treneris, sveikos gyvensenos specialistas – Vitalijus Smackis. Vitalijaus profesinis tikslas - padaryti taip, kad nesveikai gyventi būtų per brangu! Sportininkas pasidalino su mokiniais savo pasiekimais, išugdyta ištverme reikalinga šios profesijos atstovams, sportininko mitybos rėžimu, su mokiniais daug diskutavo apie maistinės vertės neturinį maistą, vandens svarbą organizmui ir gerai savijautai, veiklas ir užimtumą. Skatindamas sveikesnę mitybą sportininkas mokinius vaišino obuoliais ir patarė vis dažniau pamąstyti apie mitybą, kuri yra mūsų geros savijautos garantas.
Mokykla įgyvendina iniciatyvą „Valgyk protingai"

{gallery}2020-02-svecias_GZ{/gallery}