Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis mūsų sveikata didžiąja dalimi priklauso nuo gyvensenos ir mitybos. Šią dieną Europos šalyse visuomenė skatinama sveikai maitintis, žmonės raginami atkreipti dėmesį į ypatingą tinkamo maitinimosi svarbą sveikatai. 5-8 klasių mokiniai ne tik prisiminė sveikos mitybos principus, pakartojo pagrindines produkto sudedamąsias dalis ir jų normas, bet ir savo žinias atskleidė atlikdami įvairias veiklas. 5-6 klasių mokiniai gavo užduotis gaminti sveikesnes vaisių ar daržovių salotas, na o 7-8 klasių mokiniai analizavo koks kiekvienos šalies nacionalinis patiekalas bei jį bandė pavaizduoti savo žemėlapiuose.

{gallery}2021-11-lapkricio8{/gallery}