



Šiuo metų laiku itin dažnai paslystama ir griūvama, todėl netrūksta traumų. Dažniausiai pasitaikančios – kaulų išnirimai, sumušimai, taip pat dažni kaulų lūžiai, sąnarių patempimai ar raiščių plyšimai. Esant lengvai trauma (pasitempus raiščius ar susimušus) galima gydytis namų sąlygomis, tačiau įtarus lūžį, raiščių plyšimą ar išnirus kaulams būtina kreiptis į medikus. Daugiau informacijos apie tai rasite paspaudę ant nuorodos [Žiemos pavojai!](#)